

ООО Виво-Маркет



[Handwritten signature]

Утверждаю

Директор

МОУ

[Handwritten signature]
Калитин С. В.
011/062

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Котлеты, биточки, шницели рубленые №268	80	12,9	17,6	11,7	255,9	0,0	268	2011
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	0,0	203	2011
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	376	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Итого за прием пищи:		21,5	23,5	79,3	613,5	0,0		
2-й завтрак								
Коржик молочный №456	75	4,9	8,1	49,2	292,0	0,0	456	2011
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	1,1	685	2004
Итого за прием пищи:		5,1	8,1	64,2	352,5	1,1		
Всего:		26,6	31,6	143,5	966,0	1,1		

Зав. производством

[Handwritten signature]

Согласовано
Директор МОУ СШ №62



МЕНЮ

Утверждаю
Виво-Маркет

для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

вариант 4

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры В1, мг	Сборник рецептур Р
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Fe, мг		
Котлеты, биточки, шницели рубленые №268	80	12,9	17,6	11,7	255,9	0,0	0,0	0,0	80	12,9	17,6	11,7	255,9	0,0	0,0
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	0,1	0,0	0,10	150	5,5	5,7	33,3	206,4	0,1	0,0
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	0,0	0,0	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	0,0
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,1	0,0	0,0	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,1	0,0
Итого за прием пищи:		21,5	23,5	79,3	613,5	од	0,0	0,0		21,5	23,5	79,3	613,5		од

зав производством

С.Н.Демченко

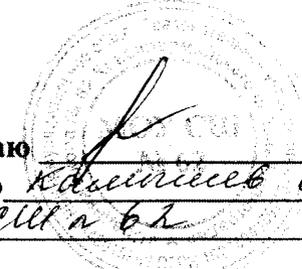
ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор Косинцев С.В.

МОУ СШ № 62



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Обед								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	2,5		
Суп из овощей №135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	6,8	135	2004
Чахохбили №491	80	9,6	10,6	5,3	155,5	4,6	491	2004
Рис отварной №304	150	3,8	5,4	38,9	219,3	0,0	304	2011
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	0,0	349	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0		
Итого за прием пищи:		21,1	19,9	112,0	708,8	13,9		

Зав. производством _____



Утверждаю
Директор
МОУ



С. В. [Signature]
[Signature]

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

4 день

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Котлеты, биточки, шницели рубленые №268	100	16,0	22,1	14,6	320,6	0,0	268	2011
Макаронные изделия отварные с маслом №203	180	6,6	6,9	39,9	247,6	0,0	203	2011
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	376	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Итого за прием пищи:		25,7	29,2	88,8	719,4	0,0		

Зав. производством

ООО Виво Маркет



[Handwritten signature]

Утверждаю

Директор

МОУ

[Handwritten signature]
Раисовичев С.Б.
С.Ш. № 62

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов
 возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Котлеты, биточки, шницели рубленые №268	100	16,0	22,1	14,6	320,6	0,0	268	2011
Макаронные изделия отварные с маслом №203	180	6,6	6,9	39,9	247,6	0,0	203	2011
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	376	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Итого за прием пищи:		25,7	29,2	88,8	719,4	0,0		
2-й завтрак								
Коржик молочный №456	75	4,9	8,1	49,2	292,0	0,0	456	2011
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	1,1	685	2004
Итого за прием пищи:		5,1	8,1	64,2	352,5	1,1		
Всего:		30,8	37,3	153,0	1 071,9	1,1		

Зав. производством *[Handwritten signature]*